

Согласовано: на Совете МБДОУ  
Протокол № 1  
От «31» августа 2023 г.  
Председатель Совета МБДОУ  
\_\_\_\_\_ /С.М. Дмитриев

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 9»  
\_\_\_\_\_ С.В. Новичкова  
«31» августа 2023 г.  
Введено в действие приказом № 58/1  
от «31» августа 2023 г.

**Положение  
о режиме образовательной деятельности (занятий) воспитанников  
МБДОУ «Детский сад № 9»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности (занятий) воспитанников (далее Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 9» города Бийска (далее МБДОУ) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Постановление главного государственного санитарного врача российской федерации от 28.09.2020 № 28 санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- Постановление от 28 января 2021 г. n 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 -ФЗ;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17 октября 2013 г. N1155;

- Устав МБДОУ;

- другими нормативно-правовыми актами по вопросам в сфере образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Положение разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса, а также для

решения следующих задач:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МБДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к МБДОУ.

1.3. Положение регламентирует образовательную деятельность (занятия) детей в режиме дня в функционирующих группах МБДОУ.

## **2. Режим образовательной деятельности воспитанников.**

2.1. Образовательная деятельность (занятия) проводится в соответствии с лицензией, Санитарно-эпидемиологическими правилами, и нормативами в ДОО, а также Учебным планом.

2.3. Образовательный процесс в МБДОУ осуществляется в соответствии с утвержденной приказом заведующего образовательной программой дошкольного образовательного МБДОУ «Детский сад № 9» (далее ОП ДО), разработанной в соответствии с ФГОС ДО и федеральной образовательной программы дошкольного образования.

2.4. Учебный год в МБДОУ начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

2.5. Продолжительность учебной недели - 5 дней, с десяти часовым пребыванием детей в дошкольной организации с 7-30 до 17-30.

2.6. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в детском саду является образовательная деятельность (занятие), которое проводится педагогическими работниками в групповых комнатах и других помещениях, предназначенных для организации образовательной деятельности (спортивный зал, бассейн, музыкальный зал, музей «Русская изба»).

2.7. Продолжительность образовательной деятельности (занятия) устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением от 28 января 2021 г. n 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

- для детей дошкольного возраста от 1,5 до 3 лет не более 10 мин;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет (младшая группа) - не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет (средняя группа) - не более 20

мин.

-для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет (старшая группа) - не более 25 мин.

-для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) - не более 30 мин.

2.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет не более 20 мин;

от 3 до 4 лет не более 30 мин;

от 4 до 5 лет не более 40 мин;

от 5 до 6 лет не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

от 6 до 7 лет не более 90 мин

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.10. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. В середине занятия статического характера также проводятся физкультурные минутки.

2.11. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

2.13. Образовательная деятельность (занятия), требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

2.14. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводит инструктор по физкультуре 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

-в младшей группе-15 мин.,

-в средней группе-20 мин.,

-в старшей группе-25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

2.15. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

2.17. В середине учебного года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводятся толь-

ко занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.).

2.18. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин. Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

2.19. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется во время прогулки проводить занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.), спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др.

2.20. Педагогу необходимо чередовать во время занятия различные виды учебной деятельности.

2.21. При использовании в организованной образовательной деятельности электронных образовательных ресурсов (ЭОР) строго соблюдается продолжительность их непрерывного использования на занятии в соответствии с инструкцией:

воз- рас	Непрерывная длительность (мин.), не более			
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Прослушивание аудиозаписи
3-5	5-8	5-20 (не более 3 раз в неделю)	8-10	15
5-7	8-10	20-30 (не более 3 раз в неделю)	10-15	20

2.24. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце занятия - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.28. Режим обучения и организации работы групп и помещений с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

### **3. Ответственность.**

3.1. Педагоги МБДОУ, работающие на группе, несут ответственность:

- за жизнь, здоровье воспитанников;
- за реализацию в полном объеме учебного плана своей возрастной группы;
- за качество реализуемой ОП ДО;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Администрация МБДОУ контролирует выполнение ОП ДО, учебного плана, организацию занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

3.3. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления режима специально организованных образовательных мероприятий с воспитанниками.