

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад № 9» города Бийска**

**Протокол №1**

**МБДОУ «Детский сад № 9»**

**Заседания родительского собрания по теме: «Основы формирования  
здорового образа жизни у детей дошкольного возраста». Подготовка и  
переход МБДОУ на ФОП ДО» от 28. 09. 2023г.**

Председатель: Архипова М.В.

Секретарь: Гурина Т.А.

Присутствовали: 10 человека

Отсутствовали: 7 человек

**Повестка дня.**

1. Изменения в дошкольном образовании в 2023 году: «Федеральная образовательная программа дошкольного образования».
2. Выступление воспитателя Дьяченко Л.А. по теме «Основы формирования здорового образа жизни у детей дошкольного возраста».
3. Презентации к проекту «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!»
4. Выступление инструктора по физической культуре Дрёмовой К.А. по теме «Нетрадиционные здоровье сберегающие технологии».  
Видеофильм: « Упражнения для профилактики и сохранности здоровья ребенка».
5. Мастер-класс по изготовлению спортивного тренажера из бросового материала-«Гантели».

**Ход собрания**

**1. По первому вопросу слушали:** заведующего МБДОУ «Детский сад № 9» – Новичкову С.В., которая информировала присутствующих о том, что с 01 сентября все ДОО в Российской Федерации переходят на ФОП ДО. Министерство Просвещения разработало единую федеральную образовательную программу дошкольного образования. Предполагается, что новая система будет способствовать воспитанию подрастающего поколения в национально - культурных традициях и знаниях их. Заведующий пояснила родителям, что Федеральная образовательная программа дошкольного образования (ФОП ДО) – норматив, который был разработан с целью реализации нескольких функций: - создать единое федеральное образовательное пространство для воспитания и развития дошкольников; - обеспечить детям и родителям равные и качественные условия дошкольного образования на всей территории России; - создать единое ядро содержания

дошкольного образования, которое будет приобщать детей к традиционным духовно-нравственным и социокультурным ценностям, а также воспитает в них тягу и любовь к истории и культуре своей страны, малой родины и семьи; - воспитывать и развивать ребенка с активной гражданской позицией, патриотическими взглядами и ценностями. В новой ФОП ДО существенно обновлены государственные образовательные стандарты с обозначением четных ориентиров. В частности в новом формате образовательного процесса упор делается на «воспитание и развитие ребенка как гражданина Российской Федерации, «формирование основ его культурной и гражданской идентичности», на приобщение детей к «духовно-нравственным и социокультурным ценностям российского народа».

В продолжении заведующий сообщила, что в детских сада введут основы финансовой грамотности, которая будет направлена на повышение бережливости ребенка, формирование рационального поведения и ценностной оценки результатов труда. Детей старшего дошкольного возраста будут активно знакомить с волонтерским движением и волонтерскими акциями. В задачах ФОП ДО прописано, что традиционным российским ценностям относятся патриотизм, гражданственность, служение Отечеству. Дети будут больше узнавать о цифровых технологиях, безопасности в сети Интернет. Заведующий в своем выступлении акцентировала внимание родителей на том, что прививать национальные ценности будут не только педагоги, но и воспитатели ДОО. В рамках реализации ФОП ДО необходимо продуктивное взаимодействие педагогов, воспитателей ДОО и родителей. Результат Программы напрямую зависит от многих факторов: как родители взаимодействуют с работниками ДОО, какие отношения между взрослым и ребенком, и от взаимоотношений детей со сверстниками. Новая Программа отводит существенную роль участию родителей в образовательном процессе. «В Программе предполагается конкретный список художественной литературы, кинофильмов и иных видов искусства для просмотра и изучения совместно с родителями. Необходимо отметить, что Программа предполагает не только совместное освоение материала, но и обсуждение, и первичную аналитику, рассчитанного на укрепление тесного духовного и культурного контакта родителей с ребенком»

**Выступила:** Архипова М.В с предложением принять к сведению информацию об изменении в дошкольном образовании в 2023 году.

**Голосовали:**

**«За» -10 «против» - 0**

**Решили:** принять к сведению информацию об изменении в дошкольном образовании в 2023 году.

**2. По второму вопросу слушали:** воспитателя Дьяченко Л.А., которая выступила с докладом «Основы формирования здорового образа жизни у детей дошкольного возраста». Воспитатель сказала о великой роли семьи в формировании и совершенствовании личности детей. В процессе семейного воспитания дети получают первые уроки жизни, приобретают навыки поведения, представления об окружающем мире и усваивают первоначальные знания о нем. Образ жизни членов семьи, их привычки очень сильно влияют на формирование взглядов и убеждений ребенка. Любые изменения, которые происходят в образе жизни семьи, отражаются в деятельности и поведении воспитанников. Следовательно, в семье формируется характер личности, также вырабатываются вкусы и привычки здорового образа жизни, манера безопасного поведения. Ребенком осваиваются общечеловеческие нормы и правила поведения, санитарно-гигиенические привычки, формируются первые устойчивые впечатления об окружающем мире, направленность личности, т.е. определяется сфера наиболее значимых для человека ценностных ориентаций и установок. Здоровье – основное условие и залог полноценной и счастливой жизни каждого человека. Здоровье помогает добиваться запланированных целей, успешно решать основные жизненные задачи, преодолевать всяческие трудности. Хорошее здоровье, разумно сохраняемое и укрепляемое человеком, обеспечивает долгую и активную жизнь. Наука утверждает что, большинство людей, при соблюдении ими простых правил здорового образа жизни, могут жить до 100 лет и более. Под задачей формирования здорового образа жизни (ЗОЖ) понимается следование простым правилам и нормам, которые способствуют сохранению и укреплению здоровья. Проблему по укреплению и сохранению здоровья детей нужно решать комплексно. Для этого был разработан проект «Я здоровье берегу сам себе я помогу!» С ребятами проводились занятия по сохранению своего здоровья, а так же нетрадиционные техники оздоровительных мероприятий, дыхательные и пальчиковые гимнастики. В процессе реализации проекта дети научились навыкам гигиены, выделять полезную и вредную еду, узнали новые виды спорта, что такое туризм.

**Выступила:** Гурина Т.А. с предложением принять к сведению информацию по основам формирования здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»

**Голосовали:**

**«За» -10 «против» - 0**

**Решили:** принять к сведению информацию о роли семьи в формирование здорового образа жизни старшего дошкольника.

**3. По третьему вопросу** воспитатель Дьяченко Л.А. показала презентацию к проекту «Я за здоровый образ жизни». Использовались фотографии занятий, зарядки, физкультминуток.

**4. По четвертому вопросу слушали** выступление инструктора по физической культуре Дрёмову К.А. с докладом по теме «Нетрадиционные здоровые сберегающие технологии». Инструктор предложила и показала наглядно, какими тренажерами дети занимаются на занятиях. Тренажеры изготовлены из подручного бросового материала, как с помощью их можно предотвратить сколиоз, плоскостопие, простудные и другие заболевания. Был показан видеофильм «Упражнения для профилактики и сохранности здоровья ребенка», где дети ходят по массажным коврикам, дорожкам, делают самомассаж и многое другое.

**Выступила:** Гурина Т.А. с вопросом, как своими руками можно изготовить такие тренажеры.

**Слушали:** воспитателя Дьяченко Л.А и инструктора по физ. культуре Дрёмова К.А. ответили на заданный вопрос, что спортивные тренажеры можно изготовить своими руками из различного материала.

**5. По пятому вопросу был проведен** воспитателем Дьяченко Л.А Мастер-класс по изготовлению тренажера из бросового материала - «Гантели». С помощью пустых бутылок, крупы, скотча и декоративной пленки, родителям показано было поэтапно, как сделать гантели. Родители с удовольствием мастерили тренажеры со своими детьми.

**Выступила Морозова В.И:** с предложением взять на заметку данный способ изготовления тренажеров и использовать их дома в различных упражнениях с детьми.

**Голосовали:**

**«За» -10 «против» - 0**

**Решили:** использовать составляющие здорового образа жизни

#### **Решение родительского собрания.**

1. Принять к сведению информацию об изменении в дошкольном образовании в 2023 году.
2. Принять к сведению информацию о роли семьи в формировании основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста. Использовать составляющие здорового образа жизни.
3. Использовать опыт работы по изготовлению спортивных тренажеров, как нетрадиционный способ оздоровления организма в семейном воспитании.

Председатель

Архипова М.В.

Секретарь

Гурина Т.А.