

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 9»
Федак И.В.
20.08.2025 г.



МЕНЮ НА 21.08.2025 г. (возрастная категория 2-3года; 3-7 лет)

Прием пищи Неделя 1 День 5	Наименование блюда	Выход блюда	Энергети- ческая ценность (ккал)
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Ясли-130 Сад-150	144,1 166,2
	Бутерброд с маслом	Ясли-17/3 Сад-26/4	56,0 112,0
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	Ясли-180 Сад-200	77,0 88,0
2-й завтрак	Сок фруктовый	Ясли-150 Сад-180	70,0 84,6
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	Ясли-150 Сад-200 Ясли/сад -10	65,7 87,6 15,8
	Печень тушенная в сметанном соусе	Ясли-50 Сад-70 Ясли/сад-33	88,0 123,0 90,0
	Картофельное пюре	Ясли-120 Сад-150	84,0 105,0
	Зеленый горошек консервированный	Ясли-30 Сад-50	10,5 17,5
	Компот из смеси сухофруктов	Ясли-150 Сад-200	63,0 84,0
	Хлеб	Ясли-40 Сад - 60	96,0 144,0
Полдник	Ватрушка с творожным фаршем	Ясли -50 Сад-60	120,0 144,0
	Чай с сахаром	Ясли – 150 Сад –200	28,5 38,0
	Печенье	Ясли/сад-20	67,0