



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 9»
Федак И.В.
03.04.2025 г.

МЕНЮ НА 03.04.2025 г. (возрастная категория 2-3 года, 3-7 лет)

| Прием пищи Неделя 1 День 5 | Наименование блюда | Выход блюда | Энергети ческая ценность (ккал) | |
|----------------------------------|--|-------------------------------------|--|----------------|
| Завтрак | Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая | Ясли-130 Сад-150 | 144,1 166,2 | |
| | Бутерброд с маслом | Ясли-17/3 Сад-26/4 | 56,0 112,0 | |
| | Кофейный напиток с молоком с сахаром | Ясли-180 Сад-200 | 77,0 88,0 | |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый | Ясли-150 Сад-180 | 70,0 84,6 | |
| Обед | Рассольник ленинградский со сметаной | Ясли-150 Сад-200 Ясли/сад -10 | 65,7 87,6 15,8 | |
| | Печень тушенная в сметанном соусе | Ясли-50 Сад-70 Ясли/сад-33 | 88,0 123,0 90,0 | |
| | Картофельное пюре | Ясли-120 Сад-150 | 84,0 105,0 | |
| | Зеленый горошек консервированный | Ясли-30 Сад-50 | 10,5 17,5 | |
| | Компот из смеси сухофруктов | Ясли-150 Сад-200 | 63,0 84,0 | |
| | Хлеб | Ясли-40 Сад - 60 | 96,0 144,0 | |
| | Полдник | Ватрушка с творожным фаршем | Ясли -50 Сад-60 | 120,0 144,0 |
| | | Чай с сахаром | Ясли – 150 Сад –200 | 28,5 38,0 |
| Печенье | | Ясли/сад-20 | 67,0 | |