



Утверждаю

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 9»

Фадак И.В.

31.03.2025 г.

МЕНЮ НА 31.03.2025 г.

(возрастная категория 2-3 года; 3-7 лет)

Прием пищи Неделя 1, день 1.	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:	Макароны отварные с маслом	Ясли-150 Сад-170	159,9 184,5
	Кофейный напиток с молоком	Ясли-180 Сад-200	64,1 77,0
	Бутерброд с маслом	Ясли-17/3 Сад-26/4	56,0 112,0
2-й завтрак	Сок фруктовый	Ясли – 150 Сад - 180	70,0 84,6
Обед	Щи из свежей капусты картофелем со сметаной	Ясли-150 Сад-200 Ясли/сад - 10	37,1 49,4 15,8
	Плов из говядины	Ясли-170 Сад-200	312,8 368,0
	Кукуруза консервированная	Ясли-50 Сад-70	26,0 36,4
	Компот из смеси сухофруктов	Ясли-150 Сад-200	63,0 84,0
	Хлеб	Ясли-30 Сад-40	72,0 96,0
Полдник	Шанежка с картофелем	Ясли-60 Сад-80	181,0 241,33
	Чай с сахаром	Ясли-150 Сад-200	28,5 38,0