


 Утверждаю
 Заведующий
 МБДОУ «Детский сад № 9»
 Федяк И.В.
 03.09.2025г.

МЕНЮ НА 08.09.2025 г. (возрастная категория 2-3года; 3-7 лет)

Прием пищи Неделя 2 День 6	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:	Пшённая каша молочная жидкая	Ясли-130 Сад-150	151,9 175,3
	Хлеб	Ясли/сад-30	60,3
	Сыр	Ясли/сад - 10	35,8
	Какао с молоком	Ясли-180 Сад-200	83,5 94,0
2-й завтрак	Снежок	Ясли-150	85,0
		Сад-180	127,5
Обед	Суп из овощей	Ясли-150	44,4
	Со сметаной	Сад-200	59,2
		Сад/ясли-10	15,8
	Голубцы ленивые	Ясли-60	102,9
	Соус сметанный с томатом и луком	Сад-80	137,6
		Ясли/сад - 20	21,0
	Картофельное пюре	Ясли-120	84,0
		Сад-150	105,0
	Кукуруза консервированная	Ясли – 50	26,0
		Сад - 70	36,0
Полдник	Ватрушка с джемом	Ясли-150	63,0
		Сад-200	84,0
	Хлеб	Ясли- 40	96,0
		Сад - 60	144,0
	Чай с сахаром	Ясли-50	138,0
		Сад-60	166,0
	Печенье	Ясли-150 Сад-200	28,5 38,0
		Ясли/сад - 15	67,0