

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 9»
Федак И.В.
08.09.2025 г.

МЕНЮ НА 09.09.2025 г. (возрастная категория 2-3 года; 3-7 лет)

Прием пищи Неделя 2, день 7	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная, молочная жидкая	Ясли-150 Сад-180	152,9 183,5
	Хлеб	Ясли/сад-30	78,6
	Сыр	Ясли/сад-10	35,8
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	Ясли-150 Сад-180	66,0 79,2
2-й завтрак	Сок фруктовый	Ясли-150 Сад-180	70,0 84,6
Обед	Суп картофельный с крупой	Ясли-150 Сад-200	49,2 66,0
	Тефтели из говядины с рисом – «Ёжики»	Ясли-50 Сад-70	81,3 114,0
	Соус томатный	Ясли/сад - 20	10,4
	Каша ячневая рассыпчатая	Ясли-110 Сад-130	132,9 157,1
	Свекла отварная	Ясли-40 Сад-60	19,2 28,8
	Компот из смеси сухофруктов	Ясли-150 Сад-200	63,0 84,0
	Хлеб	Ясли-40 Сад-60	96,0 144,0
Полдник	Ватрушка с фруктовым сладким фаршем	Ясли-50 Сад-60	138,0 166,0
	Чай с сахаром	Ясли-150 Сад-200	28,5 38,0
	Вафля	Ясли/сад - 20	63,3