



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 9»
Федак И.В.
09.09.2025

МЕНЮ НА 10.09.2025 г. (возрастная категория 2-3 года; 3-7 лет)

Прием пищи Неделя 2, день 8.	Наименование блюда	Выход блюда	Энергети- ческая ценность (ккал)
Завтрак:	Каша из овсяных хлопьев	Ясли-134	144,1
	Геркулес жидкая	Сад-154	166,2
	Бутерброд с маслом	Ясли-17/3	56,0
		Сад-26/4	112,0
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	Ясли-186	77,0
		Сад-207	88,0
2-й завтрак	Фрукты (яблоки)	Ясли-100	63,0
		Сад - 150	94,5
Обед	Борщ с капустой и картофелем	Ясли-150	45,0
		Сад-200	60,0
	со сметаной	Ясли/сад-10	15,8
	Рыба тушеная в	Ясли-60	80,6
		Сад-80	98,2
	томате с овощами		18,0
	Морковь отварная	Ясли-40	14,0
		Сад-60	21,0
	Каша перловая рассыпчатая	Ясли-110	131,5
		Сад-130	155,3
	Компот из смеси сухофруктов	Ясли-150	63,0
		Сад-200	84,0
	Хлеб	Ясли-40	96,0
		Сад-60	114,0
Полдник	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты	Ясли-60	108,0
		Сад-90	162,0
	Чай с лимоном	Ясли-150	30,0
		Сад-200	40,0
	Конфета	Ясли/сад - 20	72,0