



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 9»
Федак И.В.
10.09.2025 г.

МЕНЮ НА 11.09.2025 г. (возрастная категория 2-3 года; 3-7 лет)

Прием пищи Неделя 2, день 9	Наименование блюда	Выход блюда	Энергети ческая ценность (ккал)
Завтрак:	Каша пшеничная «Артек» молочная жидкая	Ясли-130 Сад-150	152,5 175,9
	Бутерброд с джемом	Ясли/ Сад -30	91,0
	Кофейный напиток с молоком	Ясли-180 Сад-200	64,1 77,0
	Сок фруктовый	Ясли -150 Сад - 180	70,0 84,6
Обед	Суп картофельный с крупой	Ясли-150 Сад-200	49,2 66,0
	Печень говяжья по-строгановски	Ясли-60 Сад-80	115,8 154,4
	Соус сметанный	Ясли/ Сад -33	90,0
	Картофельное пюре	Ясли-120 Сад-150	76,4 96,9
	Зеленый горошек консервированный	Ясли-30 Сад-50	10,5 17,5
	Компот из смеси сухофруктов	Ясли-150 Сад-200	63,0 84,0
	Хлеб	Ясли-40 Сад-60	96,0 144,0
	Запеканка из творога с джемом	Ясли-80 Сад-100 Ясли/ Сад -30	155,2 194,0 26,2
Полдник	Чай с сахаром	Ясли-150 Сад-200	28,5 38,0