



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 9»
Федак И.В.
11.09.2025г.

МЕНЮ НА 12.09.2025г. (возрастная категория 2-3 года; 3-7 лет)

Прием пищи Неделя 2 День 10	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	Ясли-130 Сад-150	131,9 152,2
	Бутерброд с маслом	Ясли-17/3 Сад-26/4	56,0 112,0
	Какао с молоком	Ясли-180 Сад-200	83,5 94,0
2-й завтрак	Сок фруктовый	Ясли-150 Сад-180	70,0 84,6
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	Ясли-150 Сад-200 Ясли/сад- 10	65,7 87,6 15,8
	Рагу из птицы	Ясли-170 Сад-230	271,2 366,9
	Кисель	Ясли-150 Сад-200	45,0 60,0
	Хлеб	Ясли -40 Сад - 60	96,0 144,0
Полдник	Булочка ванильная	Ясли-50 Сад-60	149,0 179,0
	Чай с сахаром	Ясли-150 Сад-200	28,5 38,0