

МКУ «Управление образования Администрации города Бийска»

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 9» города Бийска**



**Муниципальный этап регионального конкурса
исследовательских работ детей старшего дошкольного
возраста «Юный исследователь»**

Проект

«Фруктовый салат»

Исполнители: Чупрыно Софья, 6 лет
Руководитель: Осипова Амалия
Яковлевна, воспитатель

г. Бийск, 2018

Исполнитель проекта: Чупрыно Софья, 6 лет, МБДО
«Детский сад №9» **Руководитель:** Осипова Амалия Яковлевна, воспитатель.
Тип проекта: информационно - исследовательский.
Вид проекта: краткосрочный.
Описание проекта:
Тема моего исследования: «Салат - здоровье»

Здравствуйте! Меня зовут Чупрыно Софья. Я представляю вашему вниманию и проект «Салат - здоровье».

Актуальность:

Фруктовые салаты обычно любят как взрослые, так и дети. Как-то мама приготовила на день рождения фруктовый салат с йогуртом. С тех пор я навсегда полюбила это блюдо.

-Цель: нашей работы – узнать о пользе фруктовых салатов.

Чтобы достичь этой цели, нужно решить следующие **задачи:**

- собрать информацию о фруктовом салате;
- приготовить салат;
- рассказать ребятам своей группы.

-Гипотеза:

Мы предположили, что фруктовый салат с йогуртом - полезный продукт.

А знаете ли вы, что история происхождения салата начинается в древности. Готовить первые салаты начали еще повара Древнего Рима. Со временем стали изготавливать и фруктовые салаты. Первые салаты содержали только травы и овощи, а заправкой служили натуральный мед, оливковое масло и уксус. Фруктовый салат — совсем «молодое» блюдо. Фруктовый салат - блюдо, приготовленное из смеси различных свежих фруктов, порезанных небольшими кусочками. Это десертное блюдо.

Мы решили вам сегодня
Предложить один рецепт.
Как салатик приготовить,
Чтоб полезней был обед.

Взять банан, виноград
Яблоко и киви.
Не забудьте мандарины,
В них имеются витамины.
Апельсин, грушу сочную одну
С Юга, завезенную в страну
Чтоб микробов всех убить,
В чистой воде их нужно помыть.
Кожицу не позабыть,
От всех фруктов отделить
Возьми доску, нож и фрукты

И терпенья наберись •

И порежь ты очень мелко,
Эти чудные куски.
Чтоб салатик был вкуснее,
Посоветуем мы вам
Добавить йогурта немножко.

К этим вкусненьким кускам •

Вот и будем мы питаться,
Каждый праздник, день за днем
Этим вкусненьким салатом
Под названием «Здоровье». Вот!

Вывод:

Фруктовый салат с йогуртом - это быстро, легко, вкусно, необычно, а главное, полезно. Все фрукты в салате являются источником витаминов, малокалорийны, в них содержится очень полезная для нашего организма клетчатка. Особенно ценны они в период межсезонья, когда наш организм остро нуждается в витаминах и полезных веществах, которые содержатся во фруктах.

Фруктовый салат с йогуртом — это свежее, сладкое, диетическое лакомство, которое любят и дети, и взрослые.

Приложение



Фрукты для салата



Моем фрукты



Очищаем от кожуры

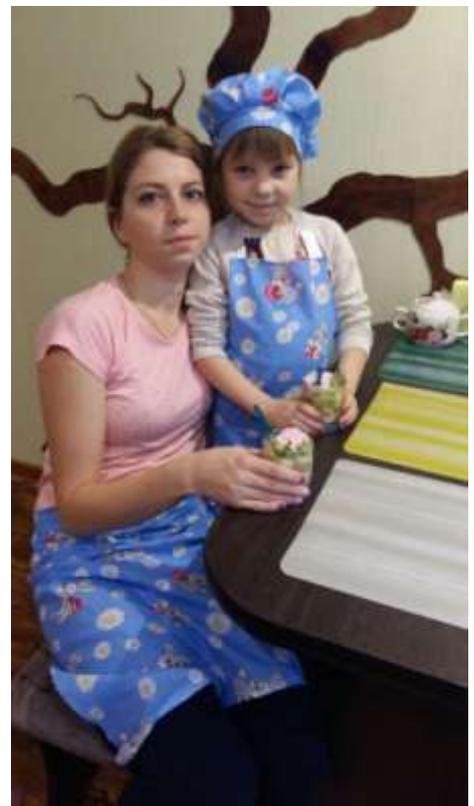




Режим фрукты для салата



Добавляем йогурт



Салат готов

Этой информацией я поделилась с ребятами

