

МКУ «Управление образования Администрации города Бийска»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 9» города Бийска



Муниципальный этап конкурса разговор о правильном питании

Проект

«Тыквенно-яблочное пюре»

Исполнители: Слугинова Мария 6 лет

Руководитель: Сысоева Татьяна
Сергеевна, воспитатель

г. Бийск, 2019

Исполнитель проекта: Слугинова Мария, 5 лет, МБДОУ

«Детский сад №9»

Руководитель: Сысоева Татьяна Сергеевна, воспитатель.

Тип проекта: творческий.

Вид проекта: краткосрочный.

Описание проекта:

Тема: «Тыквенно-яблочное пюре»

Здравствуйте! Меня зовут Слугинова Мария. Я представляю вашему вниманию творческий проект «Тыквенно-яблочное пюре»

Актуальность:

Когда мы с мамой ходили по магазину я увидела большое количество разных джемов и пюре. Мама сказала, что полезнее сделать пюре самим дома. Татьяна Сергеевна нам рассказывала, что в тыкве очень много кератина, который полезен для зрения и иммунитета, и я предложила маме сделать пюре из тыква.

Перед нами встала следующая **цель**, приготовить тыквенно – яблочное пюре.

Для достижения цели были поставлены следующие **задачи**:

- узнать, как готовится пюре;
- приготовить самой тыквенно-яблочное пюре;
- рассказать ребятам своей группы.

Мы приготовили одинаковое количество тыквы и яблок. Сахара 100 грамм. Все ингредиенты хорошо вымыли и нарезали не большими кубиками. Поместили все в кастрюлю, добавили сахар. Залили небольшим количеством воды и поставили на плиту. Через 10 минут переложили в пластмассовую посуду и взбили блендером. Готовое пюре положили в вазочку и подали к столу.

Вывод

Пюре получилось очень вкусным, а главное полезным. Следующий раз приготовлю ягодное пюре.









