

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 9»
Федак И.В.
_____ г.
27.04.2026

МЕНЮ НА 28.04.2026 (возрастная категория 2-3 года; 3-7 лет)

Прием пищи Неделя 2, день 7	Наименование блюда	Выход блюда	Энергети ческая ценность (ккал)
Завтрак:	Каша пшеничная «Артек» молочная жидкая	Ясли-120 Сад-150	137,3 171,6
	Хлеб	Ясли/сад-30	78,6
	Сыр	Ясли/сад-10	35,8
	Кофейный напиток с молоком	Ясли-150 Сад-200	66,0 88,0
2-й Завтрак:	Сок фруктовый	Ясли-150 Сад-180	70,0 84,6
Обед	Суп картофельный с крупой (на курином бульоне)	Ясли-150 Сад-200	49,2 66,0
	Печень тушенная в сметанном соусе	Ясли-50 Сад-70 Ясли/сад--30	88,0 123,0 29,9
	Каша гречневая рассыпчатая	Ясли-110 Сад-130	165,5 209,8
	Компот из смеси сухофруктов	Ясли-150 Сад-200	63,0 84,0
	Хлеб	Ясли-40 Сад-60	96,0 144,0
	Полдник	Запеканка из творога с джемом	Ясли-80 Сад-100 Ясли/сад-30
	Чай с сахаром	Ясли-150 Сад-200	28,5 38,0