

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 9»
Федак И.В.
_____ г.
24.04.2026

МЕНЮ НА 27.04.2026 (возрастная категория 2-3 года; 3-7 лет)

Прием пищи Неделя 2 День 6	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:	Каша кукурузная молочная жидкая	Ясли-130 Сад-150	147,2 169,9
	Хлеб с джемом	Ясли/сад-20 Ясли/сад-10	46,8 26,2
	Какао с молоком	Ясли-150 Сад-180	70,5 84,6
2-й завтрак	Снежок	Ясли-100 Сад-150	85,0 127,5
Обед	Борщ с капустой и картофелем (на курином бульоне) со сметаной	Ясли-150 Сад-200 Ясли/сад-10	45,0 60,0 15,8
	Голубцы ленивые	Ясли-60 Сад-80	103,8 138,4
	Соус сметанный с томатом и луком	Ясли/сад -20	21,0
	Макароны отварные с маслом	Ясли-110 Сад-130	135,3 159,9
	Компот из смеси сухофруктов	Ясли-150 Сад-200	63,0 84,0
	Зеленый горошек консервированный	Ясли-30 Сад-50	17,4 29,0
	Хлеб	Ясли-40 Сад-60	96,0 144,0
	Полдник	Шанежка с картофелем	Ясли-60 Сад-80
Чай с сахаром		Ясли-150 Сад-200	28,5 38,0