

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 9»
Федак И.В.
_____г.
28.04.2026

МЕНЮ НА 29.04.2026 (возрастная категория 2-3 года; 3-7 лет)

Прием пищи Неделя 2, день 8	Наименование блюда	Выход блюда	Энергети ческая ценность (ккал)
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Ясли-130 Сад-150	140,5 162,0
	Бутерброд с маслом	Ясли-17/3 Сад-26/4	56,0 112,0
	Кофейный напиток с молоком	Ясли-180 Сад-200	77,0 88,0
2-й завтрак	Фрукты (яблоки, апельсины)	Ясли-100 Сад-150	63,0 94,5
Обед	Суп гороховый (на курином бульоне)	Ясли-150 Сад-200	88,5 105,8
	Рыба тушеная в сметанном соусе	Ясли-60 Сад-80 Ясли/сад-20	81,6 102,2 20,2
	Картофельное пюре	Ясли-130 Сад-160	91,0 112,0
	Кукуруза консервированная	Ясли-50 Сад-70	26,0 36,4
	Компот из смеси сухофруктов	Ясли-150 Сад-200	63,0 84,0
	Хлеб	Ясли-40 Сад-60	96,0 144,0
	Полдник	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем из свежей капусты	Ясли-60 Сад-90
	Чай с лимоном	Ясли-150 Сад-200	30 40
	Вафля	Ясли/сад-20	108,2