

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 9»
Федак И.В.
29.04.2026 г.

МЕНЮ НА 30.04.2026 (возрастная категория 2-3 года; 3-7 лет)

Прием пищи Неделя 2, день 9	Наименование блюда	Выход блюда	Энергети ческая ценность (ккал)
Завтрак:	Каша рисовая молочная жидкая	Ясли-130 Сад-150	135,2 156,0
	Бутерброд с маслом	Ясли-17/3 Сад-26/4	56,0 112,0
	Какао с молоком	Ясли-180 Сад-200	83,5 94,0
2-й завтрак	Сок фруктовый	Ясли-150 Сад-180	70,0 84,6
Обед	Рассольник ленинградский Со сметаной	Ясли-150 Сад-200 Ясли/сад-10	65,7 87,6 15,8
	Рагу из птицы	Ясли-150 Сад-200	239,2 319,0
	Свекла отварная	Ясли-40 Сад-60	19,2 28,8
	Кисель	Ясли-150 Сад-200	45,0 60,0
	Хлеб	Ясли-40 Сад-60	96,0 144,0
Полдник	Вареники ленивые	Ясли- 110 Сад-130	194,7 230,1
	Чай с сахаром	Ясли-150 Сад-200	28,5 38,0