



Утверждаю  
Заведующий  
«Детский сад № 9»  
Федак И.В.  
27.11.2025 г.

**МЕНЮ НА 28.11.2025 г. (возрастная категория 2-3 года; 3-7 лет)**

| Прием<br>пищи<br>Неделя 1<br>День 5 | Наименование<br>блюда          | Выход<br>блюда          | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Завтрак:</b>                     | Каша «Дружба»                  | Ясли-130<br>Сад-150     | 120,8<br>139,5                            |
|                                     | Хлеб                           | Ясли /Сад-30            | 78,6                                      |
|                                     | Сыр                            | Ясли/сад - 10           | 35,8                                      |
|                                     | Кофейный напиток с<br>молоком  | Ясли- 150<br>Сад-200    | 66,0<br>79,2                              |
| <b>2 завтрак</b>                    | Сок фруктовый                  | Ясли – 150<br>Сад - 180 | 70,0<br>84,6                              |
| <b>Обед</b>                         | Суп гороховый                  | Ясли-150<br>Сад-200     | 73,4<br>97,8                              |
|                                     | Котлеты школьные               | Ясли-60<br>Сад-80       | 127,8<br>170,4                            |
|                                     | Соус томатный с овощами        | Ясли/сад-20             | 18,0                                      |
|                                     | Капуста тушеная                | Ясли-110<br>Сад-130     | 75,9<br>89,7                              |
|                                     | Морковь отварная               | Ясли- 40<br>Сад - 60    | 14,0<br>21,0                              |
|                                     | Компот из смеси<br>сухофруктов | Ясли-150<br>Сад-200     | 63,0<br>84,0                              |
|                                     | Хлеб                           | Ясли- 40<br>Сад - 60    | 96,0<br>144,0                             |
|                                     | Булочка дорожная               | Ясли-60<br>Сад-80       | 170,8<br>205,0                            |
| <b>Полдник</b>                      | Чай с лимоном                  | Ясли-150<br>Сад-200     | 30,0<br>40,0                              |