



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 9»
Федак И.В.
11.12.2025г.

МЕНЮ НА 01.12.2025 г. (возрастная категория 2-3 года, 3-7 лет)

Прием пищи Неделя 2 День 6	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:	Пшённая каша молочная жидкая	Ясли-130 Сад-150	151,9 175,3
	Хлеб	Ясли/сад-30	60,3
	Сыр	Ясли/сад - 10	35,8
	Какао с молоком	Ясли-180 Сад-200	83,5 94,0
2-й завтрак	Снежок	Ясли-150 Сад-180	85,0 127,5
Обед	Суп из овощей	Ясли-150 Сад-200	44,4 59,2
	Со сметаной	Сад/ясли-10	15,8
	Голубцы ленивые	Ясли-60 Сад-80	102,9 137,6
	Соус сметанный с томатом и луком	Ясли/сад - 20	21,0
	Картофельное пюре	Ясли-120 Сад-150	84,0 105,0
	Кукуруза консервированная	Ясли - 50 Сад - 70	26,0 36,0
	Компот из смеси сухофруктов	Ясли-150 Сад-200	63,0 84,0
	Хлеб	Ясли- 40 Сад - 60	96,0 144,0
	Ватрушка с джемом	Ясли-50 Сад-60	138,0 166,0
Полдник	Чай с сахаром	Ясли-150 Сад-200	28,5 38,0
	Печенье	Ясли/сад - 15	67,0