



Утверждаю  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 9»  
Федак И.В.  
09.10.2025г.

**МЕНЮ НА 10.10.2025г. (возрастная категория 2-3 года; 3-7 лет)**

| Прием пищи<br>Неделя 2<br>День 10 | Наименование<br>блюда                   | Выход<br>блюда                      | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| Завтрак                           | Каша рисовая молочная жидкая            | Ясли-130<br>Сад-150                 | 131,9<br>152,2                       |
|                                   | Бутерброд с маслом                      | Ясли-17/3<br>Сад-26/4               | 56,0<br>112,0                        |
|                                   | Какао с молоком                         | Ясли-180<br>Сад-200                 | 83,5<br>94,0                         |
| 2-й завтрак                       | Сок фруктовый                           | Ясли-150<br>Сад-180                 | 70,0<br>84,6                         |
| Обед                              | Рассольник Ленинградский<br>со сметаной | Ясли-150<br>Сад-200<br>Ясли/сад- 10 | 65,7<br>87,6<br>15,8                 |
|                                   | Рагу из птицы                           | Ясли-170<br>Сад-230                 | 271,2<br>366,9                       |
|                                   | Кисель                                  | Ясли-150<br>Сад-200                 | 45,0<br>60,0                         |
|                                   | Хлеб                                    | Ясли -40<br>Сад - 60                | 96,0<br>144,0                        |
| Полдник                           | Булочка ванильная                       | Ясли-50<br>Сад-60                   | 149,0<br>179,0                       |
|                                   | Чай с сахаром                           | Ясли-150<br>Сад-200                 | 28,5<br>38,0                         |
|                                   | Яйцо вареное                            | Ясли/сад - 40                       | 63,0                                 |