



Утверждаю
Заведующий
Детский сад № 9»
И.В. Федак
3.10.2025 г.

МЕНЮ НА 14.10.2025 г.
(возрастная категория 2-3года; 3-7 лет)

Прием пищи Неделя 1, день 2	Наименование блюда	Выход блюда	Энергети ческая ценность (ккал)
Завтрак:	Каша ячневая молочная жидкая	Ясли - 130 Сад-150	143,8 165,9
	Бутерброд с джемом	Ясли/Сад-30	91,0
	Какао с молоком с сахаром	Ясли – 180 Сад-200	70,5 84,6
2-й завтрак	Йогурт «Снежок»	Ясли – 100 Сад-150	85,0 127,5
Обед	Суп картофельный с клецками	Ясли – 150 Сад-200	64,0 57,6
	Суфле из птицы	Ясли-60 Сад-80	110,2 146,6
	Макароны отварные с маслом	Ясли-110 Сад-150	123,0 184,5
	Компот из смеси сухофруктов	Ясли – 150 Сад-200	63,0 84,0
	Хлеб	Ясли – 40 Сад - 60	96,0 144,0
Полдник	Булочка домашняя	Ясли – 50 Сад-60	137,5 189,0
	Чай с сахаром	Ясли – 150 Сад-200	28,5 38,0
	Яйцо вареное	Ясли/сад-40	63,0