


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 9»
 И.В. Федак
 28.10.2025г.

МЕНЮ НА 29.10.2025 г. (возрастная категория 2-3 года; 3-7 лет)

Прием пищи Неделя 1, день 3.	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями	Ясли-150 Сад-200	120,0 160,0
	Хлеб	Ясли/сад-30	78,6
	Сыр	Ясли/сад-10	35,8
	Какао с молоком	Ясли-180 Сад-180	84,6
2-й завтрак	Фрукты свежие (яблоки)	Ясли-100	63,0
		Сад-150	94,5
Обед	Суп Свекольник	Ясли-150 Сад-200	56,0 74,6
	Со сметаной	Ясли/сад-10	15,8
	Котлеты рыбные любительские	Ясли-60 Сад-80	50,0 67,2
	Соус томатный	Ясли/сад-20	10,4
	Каша гречневая рассыпчатая	Ясли-110 Сад-150	184,8 218,4
	Свекла отварная	Ясли-40	19,2
		Сад-60	28,8
	Кисель	Ясли-150 Сад-200	45,0 60,0
	Хлеб	Ясли-40 Сад-60	96,0 144,0
Полдник	Сырники из творога	Ясли-60 Сад-80	189,6 303,4
	с джемом	Ясли/сад-30	26,2
	Чай с сахаром	Ясли-150 Сад-200	28,5 38,0