



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 9»
Федак И.В.
10.10.2025 г.

МЕНЮ НА 31.10.2025 г. (возрастная категория 2-3 года; 3-7 лет)

Прием пищи Неделя 1 День 5	Наименование блюда	Выход блюда	Энергети ческая ценность (ккал)
Завтрак:	Каша «Дружба»	Ясли-130 Сад-150	120,8 139,5
	Хлеб	Ясли /Сад-30	78,6
	Сыр	Ясли/сад - 10	35,8
	Кофейный напиток с молоком	Ясли- 150 Сад-200	66,0 79,2
2 завтрак	Сок фруктовый	Ясли – 150 Сад - 180	70,0 84,6
Обед	Суп гороховый	Ясли-150 Сад-200	73,4 97,8
	Котлеты школьные	Ясли-60 Сад-80	127,8 170,4
	Соус томатный с овощами	Ясли/сад-20	18,0
	Капуста тушеная	Ясли-110 Сад-130	75,9 89,7
	Морковь отварная	Ясли- 40 Сад - 60	14,0 21,0
	Компот из смеси сухофруктов	Ясли-150 Сад-200	63,0 84,0
	Хлеб	Ясли- 40 Сад - 60	96,0 144,0
	Булочка дорожная	Ясли-60 Сад-80	170,8 205,0
Полдник	Чай с лимоном	Ясли-150 Сад-200	30,0 40,0