

Согласовано:

на педагогическом совете

протокол № 1

от 29.08.2025

Председатель педагогического совета

_____ И.В.Федак

Утверждаю:

заведующий МБДОУ

_____ И.В.Федак

«Детский сад № 9»

Приказ № 90

от 29.08. 2025

**Учебный план
МБДОУ «Детский сад № 9»
на 2025- 2026 учебный год**

Пояснительная записка
Нормативно-правовые документы,
регламентирующие составление учебного плана
в МБДОУ «Детский сад № 9»

1. Конституция Российской Федерации.
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Федеральный закон от 02.07.2013 № 185 «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»».
4. Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
5. Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 N 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 N 71847) Письмо Минобрнауки России 28.02.2014 № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования».
6. Постановление главного государственного санитарного врача российской федерации от 28.09.2020 № 28 санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
7. Постановление от 28 января 2021 г. n 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Локальные акты ДОУ:

1. Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 9» города Бийска.

Детский сад функционирует в условиях пятидневной рабочей недели и десяти часового рабочего дня.

В ДОУ функционируют 4 группы:

Разновозрастная группа раннего возраста (1,5-3 года) - одна

младшая группа (3 – 4 г) – одна

Средняя группа (4-5 л) – одна

Разновозрастная группа (5 – 7 л) – одна

В основе реализации образовательной программы и разработки учебного плана лежит планирование и осуществление организованно образовательной деятельности.

Основными задачами учебного плана организованно - образовательной деятельности являются:

1. Реализация ФГОС дошкольного образования, ФОП ДО.
2. Регулирование объема образовательной нагрузки.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 9» составлен в соответствии с образовательной программой ДО, парциальных и авторских программ, и методических пособий:

- Программа, разработанная самостоятельно участниками образовательных отношений, по физическому развитию «Здоровячок», разработанная с учетом методического пособия «Физическая культура в детском саду», автор Пензулаева Л. И, программы А.А. Чеменовой, Т.В.Столмаковой «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста»;
- Помораева И.А., Позина В.А. «Формирование элементарных математических представлений»: М.:Мозаика-Синтез,2016.
- Программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста «Ладушки» И. Каплунова, И. Новоскольцева, 2017.
- Лыкова И.А. Парциальная образовательная программа «Умные пальчики: конструирование в детском саду». - М.:ИД «Цветной мир», 2016.
- Лыкова И.А. «ЦВЕТНЫЕ ЛАДОШКИ». Парциальная программа художественно-эстетического развития детей 2–7 лет в изобразительной деятельности (формирование эстетического отношения к миру). – М.: ИД «Цветной мир», 2021. (ранний возраст);
- Учебно методический комплект «Обучение дошкольников грамоте». Обучение дошкольников грамоте по методикам Д.Б.Эльконина, Л.Е. Журовой, Н.В. Дуровой: Программа. Методические рекомендации. Игры-занятия. М: Школьная Книга, 2019.- 192с.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

- Бойчук И.А. «Ознакомление детей дошкольного возраста с русским народным творчеством. Перспективное планирование, конспекты бесед».- Спб.: ООО «Издательство «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2013.-432с.

В соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 **«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ СТАНДАРТ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»** и ФОП ДО Программа состоит из обязательной части и

части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта.

Обязательная часть Программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях (пункт 2.5 Стандарта).

Таким образом, на каждый возраст определена учебная нагрузка в соответствии с ОП ДО МБДОУ «Детский сад № 9» и разработан учебный план по возрастным группам.

Планирование образовательной деятельности ведётся с учётом Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и ФООП ДО, регулируется санитарными правилами и нормами (СанПин 1.2.3685-21), организуется через занятия в соответствии с расписанием.

С учетом основных направлений деятельности МБДОУ и особенностями ОП ДОУ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2023-2024 учебный год:

Возрастная группа	Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Длительность (в мин.)	Количество	Время (в мин.)
Разновозрастная группа раннего возраста № 2 (от 1,6-3 лет)	10		10 мин	10	1ч 40 мин
Младшая группа № 4 (от 3 до 4 лет)	10		15 мин.	10	2 ч 30 мин.
Средняя группа № 6 (от 4-6 лет)	10		20 мин	10	3 ч 20 мин
Разновозрастная группа №3 (5 – 7 л)	15		25-30 мин.	15	5 ч 37,5 мин

Учебный план соответствует требованиям ФГОС ДО, реализуемой ОП ДО. Образовательная деятельность с детьми планируется с учётом возрастных, индивидуально – психологических особенностей и возможностей детей.

Во всех группах различные формы образовательной деятельности с детьми организуются утром и во вторую половину дня.

В разновозрастной группе раннего возраста № 2 Парциальная программа художественно-эстетического развития Лыкова И.А. «ЦВЕТНЫЕ ЛАДОШКИ» реализуется на занятии 2 раза в неделю во вторник и четверг в первую половину дня.

В младшей группе № 4, средней группе № 6, разновозрастной группе № 3 методическое пособие «Ознакомление детей дошкольного возраста с русским народным творчеством», автор Бойчук И.А., реализуется в совместной деятельности педагога с детьми один раз в неделю по 15-30 минут по понедельникам во вторую половину дня.

В младшей группе № 4, средней группе № 6, разновозрастной группе № 3 программа, разработанная самостоятельно участниками образовательных отношений, по физическому развитию «Здоровячок», разработанная с учетом методического пособия «Физическая культура в детском саду», автор Пензулаева Л. И, программы А.А. Чеменевой, Т.В.Столмаковой «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста» реализуется на занятиях 3 раза в неделю.

В младшей группе № 4, средней группе № 6, разновозрастной группе № 3 парциальная программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста «Ладушки» И. Каплунова, И. Новоскольцева реализуется на занятиях 2 раза в неделю.

В младшей группе № 6, средней группе № 6, разновозрастной группе № 3 (старшая группа) методическое пособие «Формирование элементарных математических представлений», автор Помораева И.А., Позина В.А. реализуется на занятиях 1 раз в неделю; в разновозрастной группе № 3 (подготовительная группа) реализуется на занятиях 2 раза в неделю.

В младшей группе № 4, средней группе № 6 парциальная программа «Умные пальчики: конструирование в детском саду», автор Лыкова И.А реализуется в совместной деятельности во вторую половину дня.

В разновозрастной группе № 3 образовательная деятельность по лепке/аппликации реализуется в совместной деятельности во вторую половину дня по средам

В разновозрастной группе № 3 учебно-методический комплект «Обучение дошкольников грамоте». Обучение дошкольников грамоте по методикам Д.Б.Элькониной, Л.Е. Журовой, Н.В. Дуровой: Программа. Методические рекомендации. Игры-занятия. М: Школьная Книга, 2019.- 192с. реализуется на занятиях 1 раз в неделю.

В средней группе № 6 учебно-методический комплект «Обучение дошкольников грамоте». Обучение дошкольников грамоте по методикам Д.Б.Элькониной, Л.Е. Журовой, Н.В. Дуровой: Программа. Методические ре-

комендации. Игры-занятия. М: Школьная Книга, 2019.- 192с. реализуется в совместной деятельности во вторую половину дня со второй половины года (март),

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» реализуется через совместную образовательную деятельность в режимных моментах и самостоятельную деятельность детей.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
	от 1,5 до 3 лет	20 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин
Продолжительность дневного сна, не менее	1- 3 года	3,0 ч
	4 - 7 лет	2,5 ч

В середине учебного года (с 29 декабря по 09 января) для детей дошкольного возраста организуется совместная деятельность педагогов с детьми эстетического и оздоровительного циклов. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

**Учебный план для разновозрастной группы раннего возраста № 2
реализующей ОП ДО «Детский сад № 9»**

№ п/п	Образовательные области	Организованная образовательная деятельность	Количество в неделю	Количество в месяц	Количество в год
Обязательная часть					
1.	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	4	35
2.		Формирование элементарных математических представлений	1	4	36
3.	Речевое развитие	Развитие речи	2	8	72
4.	Художественно – эстетическое развитие	Музыка	2	8	72
5.	Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	8	72
6.	Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1	4	36
		Лепка	1	4	36
	Всего:	10	10	44	359
	Время:	1 час 40 мин в неделю			

**Учебный план для младшей группы № 4
реализующей ОП ДО «Детский сад № 9»**

Образовательные области	Организованная образовательная деятельность	Количество в неделю	Количество в месяц	Количество в год
Обязательная часть				
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	4	37
	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	37
Художественно - эстетическое развитие	Рисование	1	4	35
	Лепка	0,5	2	19
	Аппликация	0,5	2	18
	Музыка	2	8	73
Физическое развитие	Физкультура	1	4	35
	Физкультура на воздухе	1	4	37
	Плавание	1	4	29
Всего		10	40	356
Время:	3 ч 20 мин в неделю			

**Учебный план средней группы № 6
реализующей ОП ДО «Детский сад № 9»**

Образовательные области	Организованная образовательная деятельность	Количество в неделю	Количество в месяц	Количество в год
Обязательная часть				
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	4	37
	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	37
Художественно - эстетическое развитие	Рисование	1	4	36
	Лепка	0,5	2	19
	Аппликация	0,5	2	18
	Музыка	2	8	73
Физическое развитие	Физкультура	1	4	35
	Физкультура на воздухе	1	4	37
	Плавание	1	4	29
Всего		10	40	356
Время:	3 ч 20 мин в неделю			

**Учебный план разновозрастной группы № 3 (5-6лет)
реализующей ОП ДО «Детский сад № 9»**

Образовательные области	Организованная образовательная деятельность	Количество в неделю	Количество в месяц	Количество в год
Обязательная часть				
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	2	4	37
	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36
Речевое развитие	Развитие речи	1	8	37
	Обучение дошкольников грамоте	1	4	36
Художественно - эстетическое развитие	Рисование	2	8	37
	Лепка	1	4	36
	Аппликация	1	4	37
	Конструирование	1	4	37
	Музыка	2	8	73
Физическое развитие	Физкультура	1	4	35
	Физкультура на воздухе	1	4	37
	Плавание	1	4	29
Всего		15	60	545
Время:	5 ч 37,5 мин в неделю			

**Учебный план разновозрастной группы № 3 (6-7 лет)
реализующей ОП ДО «Детский сад № 9»**

Образовательные области	Организованная образовательная деятельность	Количество в неделю	Количество в месяц	Количество в год
Обязательная часть				
Познавательное развитие Речевое развитие	Ознакомление с окружающим миром	2	8	71
	Развитие речи	1	8	73
	Обучение дошкольников грамоте	1	4	36
	Формирование элементарных математических представлений	2	8	73
Художественно - эстетическое развитие	Рисование	2	8	73
	Лепка	0,5	2	19
	Аппликация	0,5	2	19
	Музыка	2	8	73
	Конструирование	1	4	37
Физическое развитие	Физкультура	1	4	36
	Физкультура на воздухе	1	4	36
	Плавание	1	4	29
Всего		15	60	545
Время:	5 ч 37,5 мин в неделю			

Режим дня
разновозрастная группа раннего возраста № 2 (1,6-3)

Организационные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.20
Игры, подготовка к занятиям	08.20 – 09.00
Занятия	09.00– 09.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.10 – 09.30 09.30 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.15 –11.35 11.35-11.55
Подготовка ко сну, сон,	11.55– 12.00 12.00 -15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00
Прогулка,	16.00-17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.10 – 17.25 17.25 – 17.30

Режим дня
Младшая группа № 4

Организационные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 09.00
Занятия	9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 10.00 10.00 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-11.55 11.55-12.20
Подготовка ко сну, сон,	12.20-12.30 12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30 15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка,	15.50 -16.00 16.00-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.20 – 17.30

180мин

Режим дня
Средняя группа № 6

Организационные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 – 10.10 10.10 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.00 12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, сон,	12.20 – 12.30 12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40 15.40 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка,	15.50 – 16.00 16.00 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.20 – 17.30

Режим дня
Разновозрастная группа № 3 (5-7 лет)

Организационные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (старшая группа)	9.00 – 10.00
Занятия (подготовительная группа)	09.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 10.40 10.40 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.25
Подготовка ко сну, сон,	12.25 – 12.30 12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Занятия (старший возраст)	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 15.50
Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00
Прогулка	16.00 – 17.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.25 – 17.30

Сводное расписание занятий в МБДОУ «Детский сад № 9» на 2025-2026 учебный год

	Разновозрастная группа раннего возраста (1.6-3 года) №2	Младшая группа № 6	Средняя группа №6	Разновозрастная группа №3 (5-7 лет)	
				5-6 лет	6-7 лет
понедельник	Развитие речи 09.00-09.10 Физкультура 09.20-09.30	Рисование 09.00-09.15	Лепка/Аппликация 09.00-09.20	Музыка 09.00-9.25	Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.30
		Развитие речи 09.25-09.40	Физкультура 09.30-9.50	Ознакомление с окружающим миром 9.35-10.00 Физкультура на воздухе 11.30-11.55	Музыка 09.40-10.10
				Конструирование 15.15-15.	Конструирование 10.20-10.50 Физкультура на воздухе 11.30 -12.00
вторник	Музыка 09.00-09.10 ФЭМП 09.20-09.30	ФЭМП 09.00-09.15	ФЭМП 09.00-9.20	Физкультура 9.00-9.25	ФЭМП 9.00-9.30
		Физкультура на воздухе 10.15-10.30	Музыка 09.30-09.50	ФЭМП 9.35-10.00	Физкультура 09.40-10.10 Лепка/Аппликация 10.20-10.50
				Лепка 15.15-15.40	
среда	Ознакомление с окружающим миром 09.00-09.10 Физкультура 09.20-09.30	Ознакомление с окружающим миром 09.00-09.15	Ознакомление с окружающим миром 09.00-09.20	Музыка 9.00-9.25	Обучение грамоте 9.00-9.30
		Физкультура 09.25-09.40	Физкультура на воздухе 10.40-11.00	Обучение грамоте 9.35-9.55	Музыка 9.40-10.10
				Аппликация 15.15-15.40	Ознакомление с окружающим миром 10.20-10.50
четверг	Развитие речи 09.00-09.10 Лепка 09.20-09.30	Плавание (по подгруппам) 09.00-09.15 09.25-09.40	Развитие речи 09.00-09.20	Развитие речи 9.35-10.00	ФЭМП 9.00-9.30
		Музыка 09.50-10.05	Плавание (по подгруппам) 09.50-10.10 10.20-10.40	Рисование 15.15-15.40	Развитие речи 9.40-10.10
					Рисование 10.20-10.50
пятница	Музыка 09.00-09.10 Рисование 09.20-09.30	Лепка/Аппликация 09.00-09.15 Музыка 09.25-09.40	Рисование 9.00-9.20	Плавание (по подгруппам) 9.00-9.25, 9.35-10.00 Ознакомление с окружающим миром 10.10-10.40	Рисование 9.00-9.30
			Музыка 09.30-9.50	Рисование 15.15-15.40	Плавание (по подгруппам) 10.10.-10.40, 10.50-11.20